

Sporten met begeleiding (per 1 januari 2026)

Sporten bij Plexxus met begeleiding *	Per 3 maanden
Intake	€ 51,75
1 keer per week	€ 124,50
2 keer per week	€ 240,00
3 keer per week	€ 365,00

*U krijgt minimaal 30 minuten per 60 minuten begeleiding.

- U sluit het abonnement af voor 3 maanden. Na die 3 maanden is het abonnement **niet** meer geldig. Wilt u blijven sporten? Sluit dan een nieuw abonnement af. U kunt bij onze balie pinnen. U kunt niet contant betalen. Wij betalen geen abonnementsgeld terug.
- De intake is verplicht, zodat u veilig kunt sporten. U krijgt van de fysiotherapeut een sportschema mee.
- U kunt maximaal 60 minuten per keer sporten.
- Omdat u begeleiding krijgt, kunt u alleen op vaste tijden komen sporten.
- Maak voor het sporten een afspraak bij de balie. Kunt u niet? Meldt u zich dan af via mail, whatsapp of telefoon.
- Breng schone zandschoenen en een handdoek mee.
- Wij vragen u niet te eten of te drinken in de zaal (een flesje water mag wel).
- Maak onze spullen direct na de oefening weer schoon. Wij hebben daarvoor papier en schoonmaakmiddel klaar staan. Ruim de spullen op na gebruik.
- Plexxus is niet aansprakelijk voor blessures en/of andere schade die tijdens het sporten zijn ontstaan.

Seniorengym

Seniorengym	Prijs
10 rittenkaart senioren gym	€ 85,75

- U kunt eenmalig een gratis proefles doen!
- Om te kijken of u veilig kunt sporten, vult u voordat de eerste les begint een vragenlijst in.
- De 10 rittenkaart is drie maanden geldig. Het abonnement eindigt na drie maanden, ook als u de les een paar keer heeft gemist. Wij betalen geen abonnementsgeld terug.
- Is de kaart verlopen? Of is de kaart vol? Dat moet u eerst een nieuwe kaart kopen, voordat u mag meedoen aan de les. U kunt bij onze balie niet contant betalen, alleen pinnen!
- De senioren gym duurt 55 minuten. Kunt u niet 55 minuten lang meedoen, of wilt u eerder weg, dan telt de les als een volledige les.
- Omdat we alles goed willen voorbereiden gaan we ervan uit dat u elke week aanwezig bent. Kunt u niet? Meldt u zich dan zo snel mogelijk af via mail, whatsapp of telefoon.
- Breng schone zandschoenen mee en een bidon of flesje met water. Eten is niet toegestaan in de zaal.
- Plexxus is niet aansprakelijk voor blessures en/of andere schade die tijdens het sporten zijn ontstaan.